

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2021

PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA (Solo Preventa 14/12/2020 al 31/12/2020)

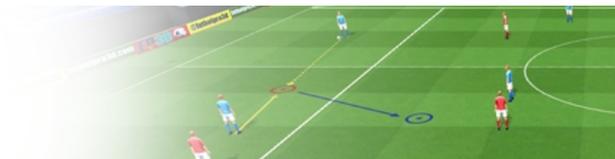


Planificación Estratégica

Dentro del marco teórico de la planificación del entrenamiento existen muchos modelos que podemos tomar como referencia. No es posible utilizar un modelo único abstraído de las complejidades que posee la competencia, la variación de estados de cada jugador, y las necesidades específicas de una institución. Todos los procesos prácticos requieren de manera inevitable el estudio del contexto. La mejor forma de alinear los modelos tácticos con la organización del trabajo a nivel profesional es pensar en una Planificación Estratégica que se ajuste a las particularidades que surjan y que posea una flexibilidad suficiente para articular cualquier requisito emergente.

Dentro de éste marco estudiaremos las formas óptimas de aumentar el rendimiento y trabajaremos sobre las variables que serán el eje de la articulación de cada ciclo de trabajo. Estos ejes quedarán definidos como Variables de Rendimiento, en ellas ajustaremos la semana teniendo en cuenta nuestras competencias y las características de nuestros rivales.

La Planificación Estratégica nos dará la posibilidad de colocar en un plano temporal nuestros morfociclos y microciclos estructurados permitiendo esa organización que propicia el proceso de periodización de cada una de las sesiones. Un recurso que, en la actualidad, todo entrenador profesional debe manejar a la perfección.



TEMARIO

Módulo 1: Modelo de juego y ejercicios relacionados

Sabemos que la guía de nuestro proceso de entrenamiento es la dimensión táctica, ese es el objetivo, acercar al jugador una idea que se construye de forma cambiante sobre determinadas condiciones. En ese sentido debemos aprender a relacionar los contenidos de cada ejercicio en una dirección acorde a la variabilidad que va sufriendo el proceso de modelación. De ese modo establecemos las bases para planificar de manera estratégica.

Módulo 2: Especificidad en Competencia

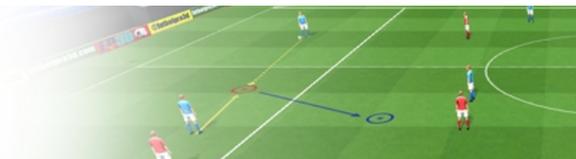
Todo proceso de planificación se basa en la búsqueda de una respuesta adaptativa, ya sea a nivel fisiológico como en la evolución del juego. Los procesos competitivos serán tomados como objetivos de llegada en ésta forma de trabajo. Si el modelo es la guía, la competencia es la meta. En éste módulo aprenderemos a establecer las condiciones que esa meta puede aportarnos para crear cada sesión de entrenamiento.

Módulo 3: Adaptaciones y Flexibilidad

Conocemos los procesos "clásicos" que agrupan de 4 a 6 semanas para establecer períodos meso de objetivos. Dentro de esos esquemas se colocan alteraciones conocidas desde los conceptos de la micro estructuración y la complejidad. Allí debemos incorporar los Ciclos Intermedios que otorgan adaptación y flexibilidad en una situación de necesidad específica. Esos Ciclos Intermedios se ordenarán en relación a los tipos de recuperación que logremos y estarán dirigidos por el principio de Acción Sinérgica de la planificación compleja.

Módulo 4: Niveles de microciclos

Para que el Cuerpo Técnico pueda trabajar de forma coordinada mediante la participación principal del DT y el PF es necesario crear diferentes niveles de microciclos que darán una tipología de trabajo fundamental. La creación de esos niveles permitirá que se pueda cargar el contenido de entrenamiento sin perder de vista ninguno de los principios fundamentales. En éste módulo diseñaremos esos microciclos teniendo en cuenta las competencias y los contenidos en relación a las estrategias buscadas.



METODOLOGÍA

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2021

Preguntas Frecuentes:

1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?

Están incluidos los 6 cursos 2021 cuyos temarios puede encontrarlos en nuestro sitio web.

2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en marzo del 2021 y finaliza en diciembre de 2021, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

3.- Se entregan diplomas para cada curso?

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2021.

4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y FutbolPro3D

Siempre existen descuentos para clientes, puede consultarnos vía email a info@rxfutbol.com