

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2021

ENTRENAMIENTO SITUACIONAL POR FASES (Solo Preventa 14/12/2020 al 31/12/2020)



Entrenamiento Situacional por Fases

Hemos estudiado en profundidad las fases del juego, tanto las fases puras como las transiciones y las sub fases. Algo que resulta fundamental para el entrenador de fútbol en la actualidad. También los trabajos de campo en relación a la característica situacional, no solo desde la condición del juego sino desde la situación simuladora han sido materia de nuestros contenidos desde siempre. En éste caso vamos a continuar una progresión dentro de la Plataforma 2021 que ayudará a aplicar de manera práctica muchos conceptos e incorporar todo lo nuevo que estamos estudiando.

Las SSP en espacios reducidos, las progresiones de esos ejercicios hasta convertirlos en trabajos tácticos situacionales, la ampliación conceptual de los ERs, los trabajos en sub fase con acciones de equilibrio, las variaciones en densidades y funcionalidades, y todas las acciones de alta intensidad relacionadas al modelo táctico, serán temas que trataremos en éste curso con mucho detalle y aplicación práctica.

Las situaciones por fases no solo materializan la comprensión de lo que se requiere para cada exigencia sino que busca como objetivo principal condicionar la competencia hacia nuestra forma de jugar.



TEMARIO

Módulo 1: Ejercicios técnicos – tácticos en ERs

Si existe un punto vital en la semana de entrenamiento son los ejercicios en Espacios Reducidos. La relación técnica – táctica que se da en ellos es de una importancia superlativa en el entrenamiento situacional por fases, ya que la unidad núcleo de 3vs3 funcionará en diferentes momentos y con diferentes sub principios; haciendo que los pasajes a mayor densidad o menor densidad (llegando al 1vs1) tengan relevancia absoluta en la resolución del juego de situación.

Módulo 2: Intensidades

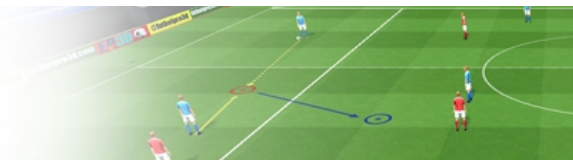
En éste módulo vamos a crear ejercicios de entrenamientos que respondan a los cambios de intensidad, a las variaciones en el ritmo de juego. Para ello utilizaremos de forma práctica los conceptos del binomio carga – información que se utilizan para controlar esfuerzos y niveles de concentración táctica. Todos éstos trabajos tendrán relación con un mínimo de dos fases, incorporando siempre transiciones y sub transiciones.

Módulo 3: Equilibrio Táctico

Debemos transmitir a nuestros jugadores que los procesos de equilibrio táctico no solo se dan durante el momento ofensivo para lograr una transición correcta en caso de pérdida del balón. También suceden en el momento defensivo para lograr un tratamiento óptimo del balón. El juego de posición, los conceptos de intercepciones por recorridos, y la utilización de espacios dinámicos nos ayudarán a que nuestros trabajos en campo tengan un contenido contextualizado de gran calidad.

Módulo 4: Nuevo Morfociclo

Para cerrar éste curso analizaremos diferentes morfociclos que se relacionan con la modelación táctica, los cambios de intensidades, la estrategia competitiva y el desarrollo técnico del equipo. Dividiremos la semana a partir de 3 grandes bloques de contenido y llevaremos todas las situaciones simuladoras sobre el modelo de juego dentro de esos grupos de ejercicios.



METODOLOGÍA

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2021

Preguntas Frecuentes:

1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?

Están incluidos los 6 cursos 2021 cuyos temarios puede encontrarlos en nuestro sitio web.

2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en marzo del 2021 y finaliza en diciembre de 2021, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

3.- Se entregan diplomas para cada curso?

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2021.

4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y FutbolPro3D

Siempre existen descuentos para clientes, puede consultarnos vía email a info@rxfutbol.com