

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2021

ENTRENAMIENTO DIFERENCIAL (Solo Preventa 14/12/2020 al 31/12/2020)



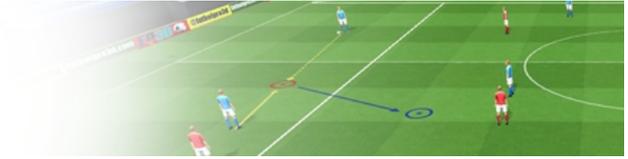
Entrenamiento Diferencial

Las fluctuaciones en el rendimiento deportivo son la base generadora de los procesos de adaptación que hacen al desarrollo del futbolista, en todas sus edades y niveles. También son el sustento de la creación del contenido del entrenamiento, dando una modelación a la especificidad. Como base del Entrenamiento Diferencial tendremos que profundizar en los procesos de variabilidad sistémica dentro de los morfociclos y de los microciclos estructurados.

Este es el primer Curso de la Plataforma 2021, y propondremos un contenido totalmente novedoso y profundo sobre los temas centrales de lo que conoceremos como Entrenamiento Diferencial.

En el fútbol actual resulta prácticamente imposible tener un método de trabajo que no contemple los procesos progresivos de desarrollo de cada futbolista, ésta exigencia está en el día a día de todos los entrenadores y es allí donde vamos a dirigir todo el material y los objetivos de aprendizaje.

La intención principal será comprender la Metodología Diferencial, su unidad base desde la variabilidad sistémica, el sosten de la planificación progresiva, y toda la aplicación competitiva que se genera desde esos pilares del entrenamiento. La variabilidad y la progresión desde la complejidad no solo aplica a la generación de nuevos contextos estimulares, sino al uso concreto de esas respuestas en la especificidad de la competencia del fútbol.



TEMARIO

Módulo 1: Variabilidad Sistémica

Sabemos de la importancia de la generación de estímulos de calidad en cada una de nuestras sesiones, en la estructura coordinativa ésta aplicación es fundamental, pero necesitamos acoplarla a los aspectos tácticos y estratégicos del juego. De ese modo la fluctuación generará una adaptabilidad útil. Una mejora que no solo apunta a optimizar el entrenamiento y la forma de aprendizaje sino a desarrollar al futbolista competitivo.

Módulo 2: Progresiones Complejas

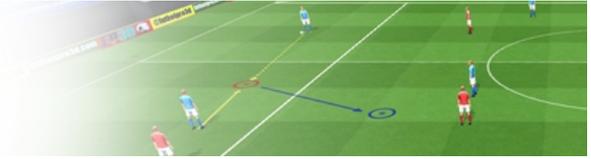
La calidad que posea el contexto de entrenamiento depende exclusivamente del contenido de cada ejercicio, no es una situación que resolvemos con determinados morfociclos o estructuraciones. Esa calidad se basa en lo relevante e implicante que sea cada ejercicio para nuestro equipo. Trabajaremos sobre las progresiones complejas para dar esa salto de excelencia en cada uno de nuestros entrenamientos.

Módulo 3: Fluctuaciones y Adaptabilidad

Lo que hace que nuestros futbolistas respondan de forma eficiente a una exigencia es su capacidad de absorberla, procesarla y generar una respuesta que la supere. Una fluctuación es una situación constante dentro del fútbol, cuando es positiva el equipo puede fijar comportamientos y cuando es negativa puede crear aprendizaje amortiguando la implicancia que ésta tenga. La adaptabilidad es producto de lo que logramos hacer con esas fluctuaciones, y en éste módulo nos centraremos en diseñar entrenamientos que propongan el aumento de ésta capacidad.

Módulo 4: Feedbacks y ajustes de las estructuras de entrenamiento

En éste módulo veremos ejemplos prácticos de cómo crear ajustes en diferentes ejercicios de entrenamiento en función de lo que observamos, durante la ejecución del mismo, como una respuesta del equipo a esa propuesta. El punto final de éste curso apuntará a que el entrenador adquiera recursos para dar el feedback adecuado y generar variaciones durante la ejecución de cada ejercicio en caso de percibir esa necesidad. Así cerraremos un curso extramadamente importante en la actualidad, un curso que busca perfeccionar al entrenador para guiar a sus jugadores en ese descubrimiento de los nuevos patrones de comportamiento competitivos que logran el crecimiento deportivo buscado.



METODOLOGÍA

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2021

Preguntas Frecuentes:

1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?

Están incluidos los 6 cursos 2021 cuyos temarios puede encontrarlos en nuestro sitio web.

2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en marzo del 2021 y finaliza en diciembre de 2021, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

3.- Se entregan diplomas para cada curso?

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2021.

4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

5.- Qué descuentos existen para clientes de RX Fútbol y FutbolPro3D

Siempre existen descuentos para clientes, puede consultarnos vía email a info@rxfutbol.com