

## **NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2021**

### **ENTRENAMIENTO ASOCIATIVO (Solo Preventa 14/12/2020 al 31/12/2020)**

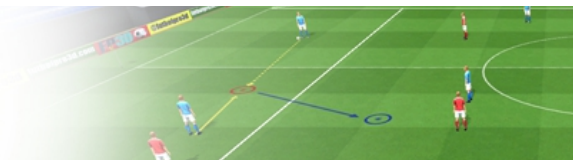


#### **Entrenamiento Asociativo**

Siguiendo los lineamientos que dan forma a la fundamentación de la variación estimular dentro del entrenamiento del fútbol vamos a desarrollar, como cierre de ésta Plataforma 2021, un concepto para crear ejercicios de entrenamiento que nos permitirá utilizar los estímulos relacionando el impacto individual y colectivo que éstos generan en el equipo.

Sabemos que los jugadores aprenden de formas diversas, a ello debemos sumar que un mismo estímulo impacta distinto según el contexto y el momento en el que se emplea. Aunque lo hagamos con los mismos jugadores la experiencia que se construye semana a semana hace que los ejercicios sean absorbidos con diferentes adaptaciones, aunque éstos se repitan. Para aprovechar esas condiciones vamos a estudiar un proceso colectivo de adaptación estimular en el que el jugador construye sus respuestas mediante la evolución de los ciclos de entrenamiento.

Las asociaciones que se generan de forma cognitiva durante cada ejercicio se fortalecen dentro de la competencia. Aunque en ésta última el resultado no haya sido el esperado podemos utilizar esas asociaciones para mejorar las formas de auto adaptación.



## TEMARIO

### **Módulo 1: Asociaciones competitivas**

La creación de estímulos cognitivos – coordinativos dentro de un marco de esfuerzo contextualizado debe partir del estudio de la competencia. Toda situación que pueda facilitar el procesamiento positivo de las acciones de juego dará como resultado un trabajo en campo que fortalecerá los modelos de aprendizaje de cada jugador, aunque éstos estén en interacción y sean, al mismo tiempo, variados en sus formas.

### **Módulo 2: Estructuración de los subsistemas**

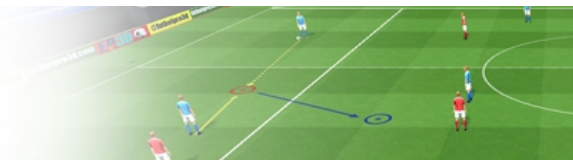
Desde el subsistema más importante del pase, movilidad, y recepción, debemos inferir cada uno de los principios y sub principios del juego ofensivo. Al colocar las estructuras conformadoras dentro de éstos procesos veremos cómo entrenar cada una de ellas asociándolas con esos sub sistemas, ya sean en fase ofensiva como describimos anteriormente o en cualquiera de las restantes.

### **Módulo 3: Bifurcación de estímulos**

Cada ejercicio es, en sí mismo, un recurso de aprendizaje objetivo pero al mismo tiempo puede desencadenar un proceso secundario o indirecto de adaptación. Esto sucede porque en el fútbol nada se encuentra aislado, y a partir de allí existe la posibilidad de utilizar un ejercicio para una fijación directa principal y crear desde el estímulo indirecto una adaptación que se desarrolle con mayor libertad y espontaneidad. De ese modo los jugadores crearán asociaciones con un proceso intuitivo propio.

### **Módulo 4: Aplicación al juego ofensivo**

A modo de cierre del curso aplicaremos todos los conceptos vistos para la creación de ejercicios que respondan a los principios del Entrenamiento Asociativo en relación a acciones de: Ataque directo, contragolpe, juego corto/largo amplio/estrecho, acciones a balón detenido, 3er y 4to hombre, y 1vs1.



## **METODOLOGÍA**

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

## **EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2021**

### **Preguntas Frecuentes:**

#### **1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?**

Están incluidos los 6 cursos 2021 cuyos temarios puede encontrarlos en nuestro sitio web.

#### **2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?**

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en marzo del 2021 y finaliza en diciembre de 2021, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

#### **3.- Se entregan diplomas para cada curso?**

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2021.

#### **4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?**

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

#### **5.- Qué descuentos existen para clientes de RX Fútbol y FutbolPro3D**

Siempre existen descuentos para clientes, puede consultarnos vía email a [info@rxfutbol.com](mailto:info@rxfutbol.com)