



NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

Pressing y Transiciones (Entrenamiento Táctico)



Pressing y Transiciones – Entrenamiento Táctico

En éste curso trabajaremos dos de los aspectos más relevantes que posee el juego, dominio de las acciones de Pressing como una identidad colectiva que permita la recuperación del balón en las zonas deseadas, lejos de nuestra área; y manejo de las Transiciones ya sean defensivas como ofensivas para buscar el método que nos permita un entrenamiento relevante para potenciar al jugador y a nuestro equipo.

Entrenamiento basado en las formas de generar acciones de pressing desde las transiciones defensivas hasta la continuidad del juego en la transición ofensiva, contextualizado en la Metodología Estructurada y la Periodización Táctica.

En el fútbol actual resulta prácticamente imposible tener un modelo competitivo sin lograr un equipo que trabaje de forma adecuada las acciones de Pressing y Transiciones. Cuando hablamos de Pressing hacemos referencia a un estilo de juego durante la recuperación del balón que se desarrolla bajo conceptos colectivos que deben entrelazarse en las transiciones para lograr continuidad del juego y dominio de los momentos más complejos que posee el fútbol.

En ese sentido desarrollaremos posicionamientos, zonas presionantes, acciones espacio temporales, equilibrios, lectura de juego, superioridades, técnica aplicada, flujo de juego, y muchos conceptos más, todos enmarcados en acciones tácticas con transferencia práctica directa a ejercicios semanales de entrenamiento.



TEMARIO

Módulo 1: Relación espacio temporal y definición de las zonas presionantes.

El marcaje zonal completo o la persecución a hombre son recursos estratégicos que no suelen desarrollarse como un proceso de identidad en la recuperación del balón y en la actitud que se pretende en los equipos actuales. Pero muchos de esos aspectos defensivos pueden aplicarse a los conceptos tácticos del pressing para comprender la utilización de los espacios, los posicionamientos y las diferentes actuaciones en las zonas de presión.

Módulo 2: Transición Defensiva y flujo de juego al Pressing

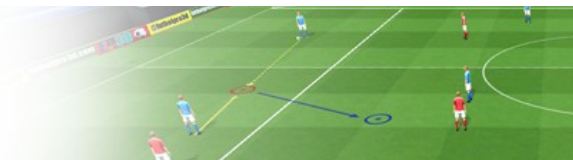
Resolver la transición defensiva gestionando los espacios y las intensidades según cada ocupación es fundamental para que podamos direccionar el flujo de juego hacia acciones de Pressing que nos permitan contener la progresión rival y aumentar las posibilidades de recuperación del balón. Equilibrios, superioridades y lectura de juego.

Módulo 3: Variantes tácticas del Pressing

Disponer de varios recursos específicos que ayuden a los jugadores a llevar adelante el modelo de juego es fundamental para desarrollar correctamente las acciones de pressing de forma escalonada. Veremos los modos de relacionar diferentes situaciones con los espacios del campo y la intención ofensiva-defensiva general.

Módulo 4: Transición Ofensiva

Mantener un equilibrio dinámico y constante durante los procesos de recuperación de balón es fundamental para que una vez resuelta la fase podamos sostener el balón con mayor nitidez. No solo necesitaremos una lectura correcta del juego a nivel colectivo sino también una depuración de la técnica aplicada a esos niveles de exigencia. El elemento técnico-táctico tendrá relevancia absoluta en todo el modelo de juego.



METODOLOGÍA

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso en el horario que él desee, libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

Preguntas Frecuentes:

1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?

Están incluidos los 6 cursos 2020, con descuentos exclusivos para clientes y para Suscriptos a RXFútbol2020.

2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en abril del 2020 y finaliza en diciembre de 2020, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

3.- Se entregan diplomas para cada curso?

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2020.

4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y Suscriptos a RXFútbol 2020

Siempre existen descuentos para clientes de RXFútbol y descuentos superiores para Suscriptos a RXFútbol 2020, puede consultarnos vía email a info@rxfutbol.com