

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

Definición y Finalizaciones (Precisión)



Definición y Finalizaciones– Precisión

Entrenamiento de la fase ofensiva con situaciones para desarrollar el juego en zona de 3/4 y manejo del área rival. Diseño de sesiones de entrenamiento específico utilizando los subespacios ofensivos y los cambios de ritmo.

El aumento de la precisión en las acciones finales del juego tiene aparejada varios elementos que se relacionan con las acciones previas a esa situación, con las variaciones de intensidad durante los procesos, el equilibrio dinámico del jugador, la toma de decisión y el gesto motor propiamente dicho. En ese contexto éste curso apunta a abordar uno de los temas más importantes en el fútbol, y busca generar un conocimiento superior en los entrenadores para aportar la agilidad necesaria en el día a día competitivo, pretendiendo que se encuentren resoluciones acordes a esas necesidades.

Si bien cada jugador y equipo tendrán diferentes aspectos dominantes sobre los cuales trabajar para lograr el aumento del rendimiento en esas acciones, es sumamente determinante que se comprenda la naturaleza contextual que posee de forma general, y aprender así a detectar, planificar, y potenciar a nivel individual y colectivo.

Generamos un temario que aborda cuestiones del manejo de los espacios, de utilización de recursos del modelo de juego, elementos enactivos en las decisiones, y varios aspectos entrenables más para que logremos abarcar todo lo necesario y conseguir entrenamientos que respondan a las necesidades específicas del plantel.



TEMARIO

Módulo 1: Táctica por sub espacios en 3/4

Desplegar el modelo táctico ofensivo teniendo en cuenta las actuaciones y los posicionamientos individuales para generar diferentes posibilidades de ruptura es una tarea difícil de concretar, muchas veces producto de trabajar las acciones del juego fuera de un contexto real. La idea es poder generar recursos para darle a los jugadores la capacidad de razonar sobre lo que está sucediendo y actuar en respuesta a ello. En esta unidad plantearemos diferentes variaciones en los ejercicios para lograr esos estímulos.

Módulo 2: Manejo del área y equilibrio posicional

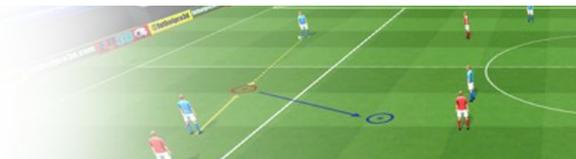
Las combinaciones ofensivas dentro del área o ingresando a ella con balón dominado requieren de un control de los espacios y una dinámica muy particular, diferente al resto de los aspectos tácticos del juego. En esa zona el equipo debe pensar diferente y actuar con una coordinación mucho más precisa. Al mismo tiempo se deben generar equilibrios para que el balón se sostenga y pueda ser reutilizado.

Módulo 3: Estructura coordinativa - expresiva

Siempre hemos entrenado con preponderancia en un mínimo de dos estructuras conformadoras, pero muy pocas veces lo hacemos teniendo en cuenta la estructura coordinativa y la creativa al mismo tiempo. En éstos objetivos de entrenamiento, donde el aumento de la precisión en la definición y la finalización, es fundamental que así sea. Es la mejora del gesto motor en contexto táctico lo que permite que aparezcan expresiones creativas que rompan estructuras rivales, y eso se logra con un jugador que mejore exponencialmente su capacidad ejecutiva.

Módulo 4: Planificación Emergente y Estrategia Competitiva

Los dos elementos y recursos que posee el entrenador para lograr niveles de especificidad superior basándose en las necesidades de mejora individual y colectiva entrelazadas con las exigencias de la competencia. En la persecución del aumento del rendimiento en la Definición y Finalización es fundamental programar el entrenamiento entre éstos dos modelos operativos.



METODOLOGÍA

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso en el horario que él desee, libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

Preguntas Frecuentes:

1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?

Están incluidos los 6 cursos 2020, con descuentos exclusivos para clientes y para Suscriptos a RXFútbol2020.

2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en abril del 2020 y finaliza en diciembre de 2020, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

3.- Se entregan diplomas para cada curso?

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2020.

4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFutbol y Suscriptos a RXFutbol 2020

Siempre existen descuentos para clientes de RXFutbol y descuentos superiores para Suscriptos a RXFutbol 2020, puede consultarnos vía email a info@rxfutbol.com