

## NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2019

### Entrenamiento del Juego de Posición



#### Entrenamiento del Juego de Posición

La era moderna del fútbol ha modificado determinadas estructuras dentro del entrenamiento dándole formas de trabajo que terminan por expresar una determinada identidad de juego. En relación a las acciones de movilidad, la conceptualización de ella utilización racional de los espacios, y la correcta ubicación basada en una idea determinada, han sido actualizadas partiendo de ideas que aún persisten luego de muchísimos años. Para lograr tareas de entrenamiento que faciliten la vivencia del jugador dentro de éste deporte vamos a desarrollar un curso basado en los conceptos del Juego de Posición, resolviendo de éste modos necesidades del juego de una forma dinámica y completa.

Los equipos utilizan variaciones de intensidad en todas las fases del juego, esas variaciones son facilitadores de determinados modelos tácticos, para lograrlo se debe poder entrenar de una forma correcta las ocupaciones de espacio, la movilidad, la dinámica, el equilibrio, las densidades, los cierre de perfil, las alturas defensivas, el uso de sub espacios, la fijación, muchísimos conceptos más que son recursos del equipo/jugador para solucionar exigencias competitivas, pero al mismo tiempo son aspectos que marcan una forma de trabajo donde el detalle y el desarrollo táctico tienen un objetivo superador.

Dentro de éste curso nos vamos a centrar en todos éstos conceptos de forma práctica para poder trabajar en cuatro módulos y encontrar todas las respuestas a cada una de las fases logrando la coordinación colectiva y la sinergia que todo entrenador busca en cada uno de ellos equipos en los que trabaja.

## TEMARIO

### **Módulo 1: Conceptualización, rondos y reducidos combinados, niveles de complejidad.**

Las unidades básicas del juego de posición vistas como rondos y juegos reducidos donde la variación de combinaciones y estímulos entorno a un modelo táctico que respeta y potencia las características individuales son las bases fundamentales de esta forma de entrenar y jugar.

### **Módulo 2: Funcionamientos: Salidas, posesión, progresión, finalización, pressing, repliegues.**

Como el fútbol nos exige contextualizar las situaciones de entrenamiento vamos utilizar el Funcionamiento como un recurso metodológico que nos permita generar las progresiones dentro de un desarrollo que abarca al modelo de juego y a la estrategia competitiva para poder generar estímulos coincidentes dentro de cada sesión y ejercicio.

### **Módulo 3: Utilización de los espacios y finalizaciones**

La ubicación y el posicionamiento son elementos que responden a capacidades múltiples en cada uno de nuestros jugadores, pero que solo se vuelven correctas cuando trabajan de forma coordinada. En esta unidad nos centraremos en los espacios, en la dinámica del posicionamiento, y en las finalizaciones.

### **Módulo 4: Planificación del entrenamiento**

Para cerrar el curso trabajaremos en diferentes análisis y creación de ejercicios de entrenamiento que nos permitan planificar respondiendo a estos conceptos y facilitando el encadenamiento del modelo de juego de forma general.

**FECHA DE APERTURA DEL CURSO: Junio 14 de 2019**

## **METODOLOGÍA**

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso en el horario que él desee, libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

### **EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2019**

#### **Preguntas Frecuentes:**

##### **1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?**

Están incluídos los 8 cursos 2019, con descuentos exclusivos para clientes y para Suscriptos a RXFútbol2019.

##### **2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?**

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en Abril del 2019 y finaliza en Marzo de 2020, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total durante ese período. En cada temario se detalla la fecha de inicio del curso correspondiente.

##### **3.- Se entregan diplomas para cada curso?**

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2019.

##### **4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?**

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

##### **5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y Suscriptos a RXFútbol 2019**

Como todos los años los clientes de RXFútbol tienen un 50% de descuento, y los Suscriptos a RXFútbol 2019 un descuento superior.