

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2019

R.S.A. Situacional



R.S.A. Situacional

Durante varios años hemos trabajado en torno a la Capacidad de Repetir Sprints dentro de nuestros cursos de actualización y perfeccionamiento, siempre los vinculamos de forma directa con el desarrollo profesional de los Preparadores Físicos, buscando ampliar sus conocimientos y la aplicación práctica de esos conceptos.

En ésta nueva plataforma de cursos queremos darle a la R.S.A una vinculación táctica específica que no solo se relaciones que el puesto del jugador, o sea que no solo responda de forma directa a exigencias genéricas, sino que eleve el nivel de especificidad y responda a la singularidad de ese jugador entorno al modelo táctico de juego. Para ello trabajaremos la R.S.A en un ámbito que tendrá relación con los Preparadores Físicos y al mismo tiempo con los Directores Técnicos, utilizando éstos esfuerzos de alta intensidad de una forma desarrolladora para el modelo de juego, el equipo, y desde luego el jugador.

El curso tendrá contenidos variados y apunta a forma de manera integral a ambos profesional y poder sincronizar su trabajo dándoles conocimientos que serán determinantes para que sus equipos tenga una fisonomía de juego que se relacione con el uso de los esfuerzos en alta intensidad dentro de cada una de las situaciones tácticas que, de manera específica, exige el modelo de juego.

Un curso que será un punto de partida para poder formar profesionales con capacidades y conocimiento superiores apuntando a las nuevas tendencias multidisciplinarias que posee el entrenamiento del fútbol en la actualidad.

TEMARIO

Módulo 1: Definición, perfiles generales y agentes limitantes

Todos los conceptos del desarrollo de la R.S.A como aspecto condicional del juego serán trabajados para lograr perfiles generales en las estructuras de entrenamiento que se asocien con la especificidad táctica y se contemplaran los agentes limitantes que existen en el proceso de desarrollo de la R.S.A.

Módulo 2: Entrenamiento secuencial y combinado

Desarrollaremos los dos recursos metodológicos para poder tener un punto de estímulo generador y amplificador de la capacidad dentro de los aspectos específicos que cada situación puede solicitar a nuestros jugadores. Una forma de generar estructuras de trabajo con la dinámica correcta en torno a la alta intensidad del juego.

Módulo 3: Suplementaciones y valoraciones fisiológicas

En éste módulo brindaremos información fundamental para la formación profesional que tendrán como objetivo establecer lineamientos y bases para la utilización correcta de las tareas de entrenamiento y los recursos externos que pueden necesitarse dentro del desarrollo deportivo.

Módulo 4: Entrenamiento por modelo táctico

Para finalizar analizaremos diferentes principios del modelo táctico donde la R.S.A y las acciones en alta intensidad resultan de extrema importancia para la ejecución óptima y balancea de las acciones y situaciones técnicas y tácticas.

FECHA DE APERTURA DEL CURSO: Octubre 8 de 2019

METODOLOGÍA

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso en el horario que él desee, libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2019

Preguntas Frecuentes:

1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?

Están incluidos los 8 cursos 2019, con descuentos exclusivos para clientes y para Suscriptos a RXFútbol2019.

2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en Abril del 2019 y finaliza en Marzo de 2020, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total durante ese período. En cada temario se detalla la fecha de inicio del curso correspondiente.

3.- Se entregan diplomas para cada curso?

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2019.

4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y Suscriptos a RXFútbol 2019

Como todos los años los clientes de RXFútbol tienen un 50% de descuento, y los Suscriptos a RXFútbol 2019 un descuento superior.