

## NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2019

### Entrenamiento Basado en las Fases del Juego



#### Entrenamiento Basado en las Fases del Juego

Responder desde el entrenamiento a cada una de las fases del juego tiene como objetivo primario lograr una identidad y un nivel de especificidad muy superior, ya que implica la generación de un modelo táctico y una determinada técnica situacional que solo puede desarrollarse desde la contemplación singular del jugador.

La organización del entrenamiento basado en las fases del juego busca generar un eje de trabajo que articule las variaciones estimulares que requiere el modelo de juego y las estructuras del jugador desde una óptica más vinculada con la estrategia competitiva.

De éste modo vamos a lograr una base de sustento creativo que permita potenciar a nuestros jugadores, ya que esa variación que mencionamos anteriormente será la columna principal para generar nuevos aprendizajes, nuevas autonomías y nuevas respuestas resolutivas a nivel colectivo.

La utilización de las 4 fases del juego de forma progresiva determinan una estructura de trabajo que va a responder de manera directa al modelo táctico y al jugador, pudiendo utilizar diferentes tipos de entrenamiento y variaciones en las tareas para lograr un mismo objetivo. Debido a que las 4 fases son claramente vivenciables por cada jugador, éstas representan un recurso sumamente tangible para planificar y desarrollar tareas de entrenamiento que nos permitan el crecimiento individual y colectivo de nuestro equipo. A lo largo de éste curso formaremos un profesional capaz de resolver necesidades de entrenamiento con un nivel de especificidad que podrá relacionarlo de forma directa con una correcta lectura del juego y planificación de la estrategia competitiva desde la semana de trabajo.

## TEMARIO

### **Módulo 1: Fase Defensiva, modelo y aspectos para el desarrollo y entrenamiento general**

Vamos a trabajar en el desarrollo de los aspectos principales del modelo de juego dentro de las resoluciones en la Fase Defensiva, estableciendo lineamientos estándar con el espacio suficiente para que emerjan las autonomías que fortalecen y fijan el aprendizaje del jugador.

### **Módulo 2: Transición Ofensiva**

Utilizaremos esta fase del juego para comprender las variaciones que existen dentro de la dinámica del juego y la importancia de los jugadores indirectos a la recuperación del balón para sostener un determinado estilo que proponga la resolución de esta fase hacia aspectos variados dentro del fútbol actual.

### **Módulo 3: Fase Ofensiva, modelo y encadenado de principios con estructuras individuales**

Desarrollar toda la fase ofensiva es un atarea que se relaciona con la capacidad de expresión del jugador, donde su creatividad deberá ser conducida y estimulada para que el modelo de juego sostenga de forma interactiva todas las otras fases, dando de este modo un preponderancia al entrenamiento sostenido en la posición del balón y su progresión.

### **Módulo 4: Transición Defensiva**

Desarrollaremos todos los puntos de equilibrio colectivo partiendo incluso de la fase anterior, ya que en el juego no podemos disociar cada momento con espacios de tiempo muerto. El trabajo durante esta transición es fundamental y condicionante de la fase a la que apunta.

### **Módulo 5: Modelo de juego y Morfología de los sistemas de juego**

Para poder realizar tareas de entrenamiento y ajustarlas a las planificaciones variadas que utilizamos necesitamos comprender a fondo la relación que existe entre las fases, el modelo y la morfología de los sistemas, conceptos que apuntan a redondear una idea de trabajo ampliando los recursos de entrenamiento.

### **Módulo 6: Desarrollo táctico general (entrenamientos)**

Para finalizar utilizaremos diferentes tipos de estructuras de entrenamiento que facilitaran el desarrollo táctico en cada una de las fases con los diferentes niveles de complejidad y utilizando progresiones normales y progresiones inversas para poder transmitir todos los conceptos con mayor eficacia.

**FECHA DE APERTURA DEL CURSO: Julio 24 de 2019**

## **METODOLOGÍA**

El curso posee una duración de 2 meses, se realizan 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso en el horario que él desee, libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

### **EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2019**

#### **Preguntas Frecuentes:**

##### **1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?**

Están incluídos los 8 cursos 2019, con descuentos exclusivos para clientes y para Suscriptos a RXFútbol2019.

##### **2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?**

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en Abril del 2019 y finaliza en Marzo de 2020, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total durante ese período. En cada temario se detalla la fecha de inicio del curso correspondiente.

##### **3.- Se entregan diplomas para cada curso?**

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2019.

##### **4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?**

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

##### **5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y Suscriptos a RXFútbol 2019**

Como todos los años los clientes de RXFútbol tienen un 50% de descuento, y los Suscriptos a RXFútbol 2019 un descuento superior.